**«Зима» Пальчиковые игры**

Здравствуйте уважаемые родители. Вот и пришло время для  снежной, морозной зимы. Это самое лучшее время года! Ведь зимой можно придумать много разных, интересных занятий и игр:  можно кататься на санках, на коньках, на лыжах; можно на снегокате или  ледянке мчатся с ледяной горы. А еще зимой можно лепить из мокрого снега снежную бабу или снеговика, натаскать много снега и сделать большую горку во дворе. А еще можно построить снежные крепости и устроить соревнование. Вообщем занятий можно придумать очень много и провести время на прогулке очень интересно и весело! Ну, а когда на улице погода не гулябельная можно поиграть в [пальчиковые игры](http://scastliwymalish.ru/moya-metodisheskaya-kopilka/palshikowye-igry/palchikovyie-igryi-po-teme-dikie-zhivotn).

**[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-5.jpg)**

**Снежок**

Раз, два, три, четыре,                                 *Загибаем пальчики по одному*

Мы с тобой снежок лепили,                      *«Лепим» двумя руками*

Круглый, крепкий,                                      *Чертим руками круг*

Очень гладкий,                                            *Одной рукой гладим другую*

И совсем, совсем не сладкий.                    *Грозим пальчиком*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni4.jpg)

**Маленький Егорка**

Маленький Егорка*Средним и указательным пальцами*

Топает по горке,                                        *правой руки шагаем по левой руке*

Взял саночки,                                            *Кулачек правой руки кладем на плечо*

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!             *скатываемся вниз как с горки*

**Мы во двор пришли гулять.**

Раз, два, три, четыре, пять                           *Загибаем пальчики по одному*

Мы во двор пришли гулять.                        *«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили,                                  *«Лепим» комочек двумя ладонями*

Птичек крошками кормили,                        *Крошащие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,                         *Кулачком  правой руки  скользим от плеча левой руки вниз к запястью*

А ещё в снегу валялись.                                 *Кладём ладошки на стол то  одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались  *Имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли.                           *Отряхиваем левой рукой правую от плеча к запястью*

Съели суп и спать легли.                               *Движения воображаемой ложкой,  руки под щёки*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-2.jpg)

**Снеговик**

Мы слепили снежный ком                  *Лепим двумя руками комок,*

Шляпу сделали на нем                        *Соединяем руки в кольцо и кладем на  голову,*

Нос приделали и вмиг                         *Приставляем кулачки к носу,*

Получился снеговик                           *Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

**Зимой**

Снег пушистый лег на ветки.                *Изображаем руками ветви деревьев, пальцы растопыриваем*

И гулять бегут все детки.                       *Указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,                            *Лепим двумя руками воображаемый снежный ком*

Дружно катят снежный ком.                 *Круговые движения руками*

Лыжи,                                                       *Скользим по столу ладонями вперед-назад*

 Санки                                                       *Кисти рук соединить вместе, большими пальцами  вниз, движение                                                                                                                                       от груди вперед*

  И коньки                                                  *Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу*

  Мчатся наперегонки.

**Пришла зима**

Пришла зима.                                  *Развести руки в стороны, показывая вокруг себя*

Стало холодно.                                 *Обхватить руками себя за плечи и поежиться*

Ударили морозы.                             *Стукнуть правым кулаком по левой ладони*

Реки покрылись льдом.                   *Руки ладонями вниз соединить и развести в                                                                                                                                                                            разные стороны*

Пошел снег.                                      *Руки поднять вверх,*

Он падал белыми,                          *а затем плавными,*

Пушистыми хлопьями                   *зигзагообразными движениями.*

На землю                                         *не спеша, опускать их вниз*

На дома,                                           *Соединить руки у себя над головой , чтобы получилась «крыша»*

На деревья,                                      *Поднять руки вверх, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева*

На людей.                                        *Положить руки себе на голову*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-2.jpg)

**Елка**

Зелененькая  елочка                                  П*альцы рук переплетены и выпрямлены.*

Колючие иголочки.                                   *Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

Ветки распушила                                       *Руки опустить и потрясти ими*

Снежком припорошила                          *Погладить себя обеими руками*

**Строитель**

Копаю, копаю лопаткой снежок,                             *Имитируем движения*

Построю из снега домок-теремок.                            *Соединяем пальцы рук над головой, делаем крышу*

И окна, и двери я вырублю в нем,                            *Ребром ладоней "вырубаем"*

Почищу дорожки, посыплю песком.                       *Имитируем движения*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!                   *Одной рукой изображаем зайчика, другой маним к себе*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»                *Пожимаем свои руки*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni4.jpg)

**Падал снег на порог**

Падал снег на порог,                          *Руки над головой, перебирая пальцами, медленно опускаем вниз*

Кот лепил себе пирог.                       *Ладони приставляем к голове, изображая уши*

А пока лепил и пек,                           *Лепим пирог*

Ручейком пирог утек.                    *Ладони соединяем вместе, делаем волнистые движения*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-5.jpg)

**Снежный ком**

Взяли дети белый ком,                                          *Изображаем ком*

Будем строить снежный дом                                *Движения, изображающие лепку снежков*

Мы польем его водой,                                    *Имитируем движения "поливаем водой"*

Домик будет ледяной                                      *Соединяем пальцы рук над головой, делаем крышу*

Ком за комом мы кладем,                                   *Ставим кулачок на кулачок*

 Вот и вылепили дом                                           *Рисуем в воздухе ладонями домик*

**Медведь в берлоге**

Медведь в берлоге крепко спит,            *Руки сложены лодочкой под щечкой*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,                             *Загибаем поочередно пальцы*

Колючий ежик и барсук

Только заиньке не спится                      *Указательным и средним  пальцами делаем заячьи ушки*

Убегает от лисицы.                               *Указательным и средним пальцами "убегаем"*

Мелькает он среди кустов,                     *Изображаем зигзагообразные линии*

Напетлял — и был таков                       *Разводим руки в стороны*

**Белый пух**

Сыплет белый , снежный пух,                    *Плавно  опускаем кисти рук  сверху вниз*

Устилает все вокруг.                                    *Разводим руки в разные стороны*

Пух на шапках                                         *Показываем на названные вещи,*

Пух на шубках,                               *( или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!                                 *Щекочем себя и встряхиваемся*

Кто  щекочет  —  пух!                                *Ладошки перед собой, дуем на них*

**Ветер**

Ветер тучу-мельницу                          *Руки поднимаем вверх. изображаем ветер*

Крутит во весь дух,                            *Крутим ручками, словно мельница*

И на землю стелется                           *Руки плавно опускаем сверху вниз*

Белый-белый пух.                               *Встряхиваем ладошки. дуем на них*

[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-2.jpg)

**Дедушка Мороз**

Закрывайте двери,                                    *Руки ставим ладонями к себе, переворачиваем  от себя*

Закрывайте двери                                   *Закрываем ладошками глаза*

Закрывайте уши,                                      *Закрываем ушки*

Закрывайте нос.                                        *Закрываем нос*

Ходит, бродит по дорогам                       *Ходим указательным и средним пальцами*

Старый дедушка Мороз!                          *Изображаем бороду, усы*

 Щиплет уши, щиплет нос,                      *Щипаем названные части тела*

 Щиплет щёчки дед Мороз

**[](http://scastliwymalish.ru/wp-content/uploads/2013/11/Bezimeni-5.jpg)**

**Зайка**

Зайка серенький сидит                              *Делаем зайку (указательный и средний пальцы вверх)*

И ушами шевелит.                           *Шевелим указательным и средними пальчиками*

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть,                              *Обнимаем себя руками*

Надо лапочки согреть.                              *Растираем ручки*

Вот так, вот так                                       *или хлопаем одной рукой другую*

 Надо лапочки согреть.

 Зайке холодно стоять,                               *Переворачиваем "зайчика вниз ушками"-                                                                                                                                                                                       теперь это ножки*

 Надо зайке поскакать.                              *"Прыгаем" с одной ножки на другую*

 Вот так, вот так

 Надо зайке поскакать.

 Мишка зайку испугал!                                    *Обе руки вверх-лапы медведя, рычим*

 Зайка прыг и убежал!                                     *Прячем правую руку за спину*

Играйте с детьми в [пальчиковые игры](http://scastliwymalish.ru/moya-metodisheskaya-kopilka/palshikowye-igry/palchikovyie-igryi-po-teme-domashnie-zhiv)! Это очень полезно для развития речи, мелкой моторики, и для социализации детей.