

Пальчиковые игры

1+



Мартышки

Две проказницы мартышки

(Растопыриваем пальцы, поднимаем ладони
и большие пальцы приставляем к вискам,
остальными пальчиками шевелим — балуемся)

Полистать любили книжки,

(Показываем, как листаем
невидимую книжку)

Потрясти их,

(Кисти расслаблены,
трясём ими
перед собой)

Полизать

(Показываем
язык два-три раза)

И как будто почитать.

(Гладим себя
по голове)



Лошадка

Цок-цок-цок —

Лошадка скачет,

(«Бежим» пальчиками правой
руки по столу или бедру)

Цок-цок-цок —

Копытом бьёт.

(В такт стишка хлопаем
в ладоши, последний
хлопок — по коленям)

Цок-цок-цок —

Тележку тащит,

(«Бежим» пальчиками
левой руки по столу
или бедру)

На тележке нас везёт.

(Согнутые в локтях руки
поднимаем к голове,
пальчики растопырены,
крутим ладошками
вправо-влево —
упражнение «фонарики»)



Сова

**Летела сова,
Весёлая голова.**

(Ручки в стороны и машем ими,
как крыльями)

**Летела, летела,
На головку села.**

(Обнимаем себя ручками —
сложили крылья)

**Села, посидела,
Головой повертела**

(Руки обнимают голову,
вертим головой
вправо-влево два раза)

И опять полетела.

(Ручки в стороны
и машем ими — летим)



Слон

В зоопарке ходит слон

(«Ходим» пальчиками одной руки по столу
или бедру, затем «ходим» другой рукой)

Он детишкам шлёт поклон.

(Ладони сложены,
отклоняем их
от себя несколько раз)

Слон ушами шевелит:

(Руки — к ушам
ладонями вперёд
и пальцами вверх,
сгибать-расгибать
одновременно все
пальцы кроме больших)

— Слишком жарко, — говорит.

(Руки перед собой
ладонями к лицу,
обмахиваем себя,
как веером)



Котёнок

Шёл один я по дорожке, (Показываем один пальчик)

Шли со мной мои две ножки. (Два пальчика)

Вдруг на встречу три мышонка: (Три пальчика)

— Ой, мы видели котёнка!

(Ладонки прислоняем
к макушке пальчиками вверх —
кошачьи ушки)

У него четыре лапки,

(Показываем четыре пальчика)

На лапках — острые царапки.

(Руки согнуты к груди,
как лапки, сжимаем-разжимаем
кулачки два-три раза)

Раз, два, три, четыре, пять —

(Медленно сгибаем пальчики
на одной руке и считаем их)

Нужно быстро убегать!

(«Убегаем» пальчиками
по столу или бедру)



Два медведя

Сидели два медведя

На тоненьком суку:

(Руки на поясе, покачиваемся из стороны в сторону)

Один читал газету,

(Разводим руки в стороны, как при чтении газеты)

Другой молот муку.

(Трём кулачок о кулачок)

Раз ку-ку, два ку-ку —

Оба шлёпнулись в муку.

(Кулачки «падают»
на колени)

Нос в муке,

(Указательными
пальцами поочередно
дотрагиваемся до носа)

Хвост в муке,

(Отводим руку с кулачком
за спину — хвост)

Ухо в кислом молоке.

(Берёмся пальцами за ушки)

