

ОСЕННИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ



ЗАСОЛКА КАПУСТЫ

Мы капусту рубим,
(Движения прямыми кистями
вверх-вниз)

Мы морковку трем,
(Пальцы обеих рук сжаты в
кулачки, движения кулаков к
себе и от себя)

Мы капусту солим,
(Имитировать посыпание солью
из щепотки)

Мы капусту жмем.
(Сжимать и разжимать пальцы).



ОСЕНЬ

Ветер по лесу летал,
(Плавные, волнообразные
движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибаем по одному
пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с берёзки — золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладываем
ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА

Осень, осень к нам пришла,
Дождь и ветер принесла.
(Стучим пальцем левой руки
по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,
Дождь и ветер принесла.
Пожелтел зелёный сад,
Листья кружатся, летят.
(Трём ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,
Листья кружатся, летят.
Песни птичек не слышны,
Подождем их до весны.
(Кисти рук накрест, движения
кистями рук вверх-вниз)
Чик-чирик, чик-чирик,
Подождем их до весны.

ВЫШЛИ ПАЛЬЧИКИ ГУЛЯТЬ

Вышли пальчики гулять,
(шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать,
(собираем листики в ручку)

Красный листик,
Жёлтый листик,

Будем их сейчас считать
(хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

(загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть

(поднимаем руки вверх, делаем
"фонарики")



ОСЕНЬ

Ветер северный подул: "С-с-с-с",
(дуем)

 Все листочки с веток сдул...
(пошевелить пальчиками и подуть на них)

Полетели, закружились и на землю
опустились

(помахать ручками в воздухе)

Дождик стал по ним стучать

Кап-кап-кап, кап-кап-кап!"

(постучать пальцами правой руки по
ладоньке левой руки)

Град по ним заколотил,

(щепотью правой руки постучать по
левой ладоньке)

Листья все насквозь пробил.

(постучать кулачком правой руки по
левой ладоньке) 

Снег потом припорошил, (плавные
движения кистями рук вперёд- назад)

Одеялом их накрыл

(положить правую ладонь на левую)

ГРИБЫ

Мы сегодня рано встали,
(Сжимать, разжимать пальцы на
обеих руках)

За грибами в лес пошли.
(Сжать кулаки, делать шагающие
движения указательным и
средним пальцами)

Грузди, рыжики, волнушки
(Сложить пальцы обеих рук в
щепоть)

В кузовочке принесли.
(Округлить ладони, соединить
обе руки вместе, прикасаясь
мизинцами)



ОСЕННЯЯ ОДЕЖДА

Я одежду надеваю
(Поочередно соединять пальцы
правой руки с большим)

И ее вам называю:

(Поочередно соединять пальцы
левой руки с большим)

Майка, брюки, а еще

(Поочередно соединять пальцы
правой руки с большим)

Свитер, шарфик и пальто.

(Поочередно соединять пальцы
левой руки с большим)



ПАЛЬЧИКИ-БРАТИКИ

(Движения по тексту,
поочередно загибаем каждый
палец)

Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл,
Этот пальчик чистить стал,
Этот пальчик жарить стал
Этот пальчик всё-всё съел,
От того и потолстел!
(сжимать, разжимать кулачки)



ЕЖИК

Одна рука (ладошка разжата, пальчики растопырены) – это ежик, пальцы другой руки – лесные зверюшки.

Сжимаем одной рукой каждый палец другой руки.

Ёжик по лесу идет, всем орешки раздает

(растопыриваем пальцы правой руки-это ежик, левая рука сжата в кулачок)



Зайке беленькому
(отгибаем мизинчик),



Волчку серенькому
(отгибаем безымянный палец),

Рыжей лисичке
(отгибаем средний палец),

Белочке-сестричке
(отгибаем указательный палец),

А медведю-мишке ежик дарит
шишки

(отгибаем большой палец).

