



Развитие речи от рождения до года

Речь — это особая, совершенная форма общения, присущая только человеку. Это великий дар природы. В норме формирование речи происходит строго в определенные возрастные периоды. Эти процессы определены развитием ЦНС.

Возраст от рождения до появления первых слов, а это примерно 11-15 месяцев, является периодом доречевого развития. Уже с первых часов жизни ребенок подготавливает свой артикуляционный аппарат к речи. Плач и крик — эти голосовые рефлекторные реакции становятся подготовкой речевого аппарата к речи. Надо отметить, что не один ребенок не кричит одинаково дважды. Не существует двух детей? крики которых были бы похожи. Они отличаются друг от друга, как отпечатки пальцев.

Интерес к человеческой речи появляется на 4-5 неделе жизни. Уже на 6-8 неделе малыш реагирует на попытку вступить с ним в контакт "гуканьем". Это похоже на отдельные гортанные звуки. Но уже на 2-3 месяце ребенок? находясь в спокойном состоянии? начинает издавать протяжные гласные звуки. Он начинает осваивать систему из 3-х гласных (а,и,у). Этот период длится примерно до 5-6 месяцев. Появляются сочетания похожие на "бааа", "мама", "так", "пааа". Гуление становится активным и ребенок в момент произнесения звуков как бы притормаживает эти голосовые цепочки, прислушивается к самому себе. К этому времени можно отметить появление интонации, появляется некое подобие слов.

К 6-7 месяцам этот период гуления переходит в более ясные речевые звуки — лепетную речь. Это ещё не слова, но в 9 месяцам в лепете малыша можно различить новые звуки и слоги. Цепочки слогов становятся длиннее, ребенок лепетом реагирует на любое голосовое обращение взрослого, а так же сопровождает им свои действия с игрушками и предметами. Примерно в этот же период можно отметить начало понимания обращённой речи. Ребенок реагирует на своё имя, адекватно реагирует на некоторые простые инструкции "открой рот", "дай ручку", ищет спрятанную на его глазах игрушку. При слове "нельзя" малыш может перестать тянуться к какому-либо предмету или не тянуть его в рот.

В 10-12 месяцев ребенок активно использует лепетную речь. Он уже может отраженно повторять за взрослым новые слоги, копировать интонацию, произносит различные восклицания и междометия, сопровождая их мимикой и жестами.

К 11-12 месяцам ребенок обращает внимание на лицо говорящего, кивает в знак утверждения и качает в знак отрицания. Лепетные слоги становятся составными частями слов:

ма-ма-ма — мама

па-па-па — папа

ба-ба-ба — баба.

У ребенка появляются звукоподражания или речевые реакции на определенные предметы "би-би" — машина, "аф-аф" — собака.

К одному году словарь малыша достигает примерно 8-10 слов (баба, мама, папа и т.д.). Надо так же отметить, что в этот доречевой период происходит активный процесс развития понимания речи. Ребенок уже понимает и выполняет простые инструкции "принеси чашку", "дай ложку", "закрой дверь" и т.д.