**В чем разница между ВИЧем и СПИДом**

Во всем мире говорят о том, как предостерегаться от СПИДА, какие меры следует принимать, и что делать, если болезнь уже охватила кого-то. Информация, без сомнения, полезная, но многие часто путают ВИЧ и СПИД, полагая, что это одно и тоже. На самом же деле, различия существуют, и сейчас мы будем разбираться в вопросе: ВИЧ и СПИД в чем разница? Для этого необходимо четко знать, что представляют из себя оба понятия.

**Похожие названия-не всегда одинаковый смысл**

ВИЧ-это вирус иммунодефицита человека. Может протекать бессимптомно долгое время, но в периоды обострения проявление довольно мощные. Разница между ВИЧ и СПИД в том, что с первым можно жить почти полноценной жизнью, а вот с его последней стадией-синдромом иммунодефицита, это становится невозможным. Любая инфекция может стать причиной скорой смерти.



Современная медицина может продлить жизнь человеку, у которого обнаружен иммунодефицитный вирус, при условии своевременного обращения к врачу. Но опасность состоит в том, что больной долгое время может не знать о том, что в его крови находятся поражающие клетки, а значит он не сдает анализы на этот вирус, следовательно, не получит вовремя помощь.

**Что такое ВИЧ и как он проявляется**

Впервые о ВИЧ-инфекции заговорили в 80 годах двадцатого столетия, однако в исторических документах можно найти более ранние случаи похожих заболеваний.

*Считается, что вирус пришел из центральной Африки, во время интенсивной миграции.*

Вирус относится к семейству так называемых «медленных» вирусов. Дело в том, что от момента заражения до проявления первых симптомов может пройти много лет (около 50% зараженных не знают о том, что инфицированы порядка 10 лет). Механизм заражения начинается с того момента, как вирус попал в кровь. Найдя клетки, отвечающие за иммунитет, вирус прилепляется к ним. Иммунитет не в состоянии дать эффективный отпор чужеродным веществам, иногда из-за свойства изменчивости вируса, когда клетки просто не могут распознать его. Заболевание начинает прогрессировать, поражая все больше лимфоцитов, и в конце концов их остается так мало, что ВИЧ переходит в СПИД. **Состояние, при котором число лимфоцитов меньше 200 на 1 мл крови, считается началом последней стадии иммунодефицита, организм больше не может вырабатывать необходимое количество иммунных клеток, становится уязвимым к любой инфекции.**

Различают несколько стадий заболевания вирусом иммунодефицита:

* Инкубационный период. Это время, когда вирус только проник в организм. Может протекать без каких-либо симптомов, либо с признаками, схожими с гриппом. Срок длительности этого периода может быть кратким, а может длиться до полугода;
* Острые проявления инфекции. Пациент может начать заболевать энцефалитом, лихорадкой. Однако такое наблюдается не у всех, симптомов на этой стадии может не быть;
* Следующая стадия называется латентной. При этом ни один симптом не выдаст наличие вируса, показать его наличие сможет только расшифровка анализа на ВИЧ;
* Последняя стадия, когда ВИЧ переходит в СПИД. В это время организм уже не способен противостоять любым заболеваниям. Поражение грибковыми, вирусными инфекциями, а также онкология приводит к смерти пациента.

**СПИД**

Главным отличием ВИЧ от СПИДа является способ заражения. СПИД-это последняя стадия ВИЧ инфекции, и в отличии от нее приобретенный синдром. Опасность для жизни больного состоит в том, что любая инфекция и СПИД несовместимы. При этом у таких людей падает вес, они постоянно страдают от различных заболеваний: стоматиты, частые обострения герпеса, лишаи, лор-инфекции. На фоне прогрессирующей тромбоцитопении (снижение концентрации тромбоцитов) появляются геморрагические кровоизлияния, десна начинают кровоточить. Люди со СПИДом начинают отличаться постоянным болезненным видом. Далее следует поражение более тяжелыми инфекциями: токсоплазмоз, пневмонии, туберкулез, неврологические патологии, онкологические заболевания, а также многие другие.

Итак, мы выяснили основные понятия о ВИЧ и СПИДе, и в чем разница между ними. Помимо этого, нужно выяснить, как не заболеть этими опасными заболеваниями.

Каждый человек должен знать, как передается СПИД, чтобы обезопасить себя и своих близких:

* Сексуальные контакты с больными иммунодефицитом. Заражение происходит через сперму. Риск увеличивается при заболеваниях уретритом, эпидидимитом, потому что в этот период в сперме содержится намного больше инфицированных клеток. Кроме того, наличие других половых инфекций характеризуется нарушением слизистой и появлением язв, пузырей и т.п. Через них также может передаться заболевание. Анальные и оральные контакты также являются способом передачи инфекции;
* От матери ребенку. Клетки вируса способны передаваться плоду через плаценту, а также при родах. Помимо этого, ребенок может заболеть после родов, вирус содержится в грудном молоке, поэтому инфицированным женщинам необходимо отказаться от естественного вскармливания;
* Контакты медицинского персонала с больными. Причем, заражение может произойти как от вторых к первым, так и наоборот. Если целостность кожного покрова была нарушена инструментами с частицами крови ВИЧ-инфицированного, это приведет к заражению;
* От донорской крови или других веществ (плазмы, тромбоцитарной массы и др.). Исключение составляют иммуноглобулины, т.к. они подвергаются специальному очищению перед введением;
* Когда наркоманы используют один шприц и иглу на двоих или даже на троих.

**Меры профилактики**

К сожалению медицина еще не изобрела прививки и лечения от ВИЧ. Статистика показывает, что на сегодняшний день заразиться не так уж сложно, поэтому необходимо знать о способах профилактики ВИЧ и СПИДа:

* Защищенные сексуальные контакты с использованием презерватива. При этом необходимо следить за тем, чтобы презерватив сохранял свою целостность до конца секса, был по размеру мужчине. Надевать следует в самом начале контакта, а не перед семяизвержением;
* Постоянный половой партнер. Наличие проверенного надежного человека является отличным предохранением от заражения. Чтобы быть полностью уверенными, обоим партнерам можно сдать анализы на ВИЧ и синдром иммунодефицита;
* Не принимать наркотики. Если зависимость уже имеется, и избавиться от нее пока не представляет возможности, следует пользоваться только одноразовыми новыми шприцами и иглами, ни в коем случае не передавать их для уколов кому-то еще;
* Женщины, инфицированные ВИЧ, и родившие ребенка должны подумать о том, как не заразить его, поэтому нельзя кормить грудью.

Лучшая профилактика СПИДа состоит в том, чтобы вовремя начать лечение от ВИЧ. В целях проведения ранней диагностики, чтобы сохранить жизнь пациенту, продлить ее, следует сдать анализы при малейшем подозрении на приобретенный иммунодефицит.

Сдать кровь на СПИД и ВИЧ нужно в следующих ситуациях:

* Если произошло сексуальное насилие;
* У настоящего или предыдущего полового партнера обнаружили ВИЧ-инфекцию;
* Партнер вступил в сексуальную связь с кем-то еще;
* Использования одноразовых игл и шприцов еще раз. Также нужно остерегаться пирсинга в непроверенных местах, т.к. существует опасность заражения через иглы для прокалывания и нанесения татуировок;
* После незащищенных оральных, вагинальных, анальных контактов с новым непроверенным партнером;
* Наличие любой инфекции, которая передается половым путем.

Чтобы анализы были информативными, кровь следует сдавать не ранее, чем через три недели после предполагаемого заражения. Контрольные анализы можно сдать через полгода, т.к. к этому времени антитела к вирусу уже точно начнут вырабатываться. Анализы нужно пройти также при наличии признаков ВИЧ и СПИДА, даже если пациент не попадал ни в одну из этих ситуаций. Вполне возможно заражение в медицинских учреждениях при нарушении стерильности в действиях с кровью.

При обнаружении синдрома иммунодефицита больному следует соблюдать много правил и ограничений, чтобы продлить себе жизнь. Исключаются контакты с чужими, бездомными животными, общение с больными, простудившимися людьми только с соблюдением мер предосторожности. Необходимо избавиться от вредных привычек, а также соблюдать сбалансированную диету. Немного физических упражнений помогут поддержать иммунитет.

Самое главное из того, чем отличается ВИЧ от СПИДа, несомненно, то, что пока вирус не поразил иммунную систему настолько, что она уже не может бороться с врагами, можно поддерживать человека в состоянии почти полного здоровья. Единственное, о чем не должен забывать человек с диагнозом ВИЧ, это своевременное лечение, которое назначают врачи, а также меры предосторожности при контактах со здоровыми людьми, чтобы не заразить их. Основные понятия о ВИЧ инфекции и СПИДе должны знать все, кто контактирует с зараженными.