

Памятка для родителей «Как сказать ребенку дошкольнику о наркотиках»

В наше время дети имеют информацию ото всюду и обо всем, многие семьи сталкиваются с достаточно щекотливой ситуацией, когда ребенок начинает задавать вопрос: «Что такое наркотики», или хотят попробовать алкоголь во время застолья, или, ещё хуже, родители находят у ребенка наркотики.

«Что я ему скажу?», «Как с ним говорить?»... Давайте попытаемся осознать реальность — наркотики — это огромная проблема каждого и общества в целом.

Содержание статьи:

Ни в коем случае не молчите! Говорите про наркотики с детьми

Семья была и остается самой важной для детей во всем мире. Тем не менее, основной проблемой трети родителей детей с 14 до 18 лет является то, что они не могут найти подход к своим детям и сталкиваются с непониманием в попытках воспитания.

Все начинается с первых лет жизни наших детей. Родителям приходится сталкиваться с вопросами, связанными с наркотиками, которые часто загоняют их в тупик: 4-летняя девочка, которая спрашивает маму: «Что такое наркотик », мальчик 11 лет, который просит попробовать алкоголь во время застолья, мальчик 14 лет, которого друг угостил травкой.

Главное, что нужно помнить — вы не имеете права отмахнуться от этих проблем. Даже с 4-летним ребенком вы должны поговорить, а не отвести разговор в другую сторону. С этого разговора со своей малышкой начнется ваша практика говорить с ребенка о наркотиках.

В соответствии с уровнем развития интеллекта и влияния социума можно разделить детей на три основные группы: до шести лет, от шести до двенадцати лет и с двенадцати до шестнадцати.

Особенности понимания вопроса о наркотиках детьми разных возрастных групп

До 6 лет

Особенности:

- В этом возрасте детки ничего не знают о наркотиках, но иногда задают о них вопросы. Когда мы отвечаем на вопросы малыша или сами затрагиваем эту тему, мы должны делать это естественно и без лишних эмоций и паники.
- Дети делают то, что они видят, поэтому мы взрослые должны отдавать себе отчет в том, что мы делаем перед ними.
- Правила необходимы. Понятно, что родители должны быть терпеливыми. Если мы воспитываем ребенка, который уважает правила, установленные родителями, у нас будет подросток, который будет спонтанно соблюдать социальные нормы.
- Родителям важно развивать в себе спокойствие, чтобы в будущем решать возникшие проблемы со своим ребенком в доверительной обстановке, без скандалов.
- В этом возрасте ребенок не спорит, не имеет своего мнения, а постоянно спрашивает обо всем. И на эти вопросы нужно отвечать быстро и просто.

Как не следует себя вести с ребенком до 6 лет:

- «Ни твоя мама, ни я не курим, мы не знаем»; «Я никогда не пью алкоголь».
- Если вы не отвечаете на вопрос, ребёнок спросит у кого-то другого.
- Не лишайте вопроса смысла: «Не волнуйтесь, это телевизионная глупость». Такое отношение наталкивает ребенка на мысль, что от наркотиков ничего плохого не происходит.
- Не давайте возможность ответить на вопросы другим. Получив ответ вне семьи, ребенок может подумать, что родители его игнорируют.
- Не пугайте: «Те, кто курит и пьет, становятся наркоманами, а все наркоманы или умирают или сидят в тюрьмах»
- Не атакуйте «Это не детские вопросы, ты их задаешь, потому что много смотришь телевизор, я запрещаю его включать вообще». Когда ребенка обвиняют, он это чувствует остро и помнит, и в будущем не захочет рисковать снова. Вы должны делать так, чтобы с новым вопросом ребёнок снова пришел к вам.

С 6 до 12 лет

Особенности:

- Они прекрасно понимают, что наркотики существуют, и существуют люди, которые их принимают.
- В основном, в этом возрасте дети против наркотиков. Но отношение к алкоголю и курению не столь категорично, некоторые дети в этом возрасте пробуют алкоголь или сигарету. Бывает даже, что некоторые с этого возраста начинают регулярно курить и употреблять алкоголь.
- СМИ и друзья начинают оказывать влияние на детей. И первые, и вторые становятся нашими конкурентами по влиянию на наших детей. Так дело доходит до того, что некоторые под влиянием посторонних пробуют наркотики.
- В возрасте до двенадцати лет ребенок вряд ли найдет где взять наркотики (в отличие от алкоголя и сигарет), и это как раз самое время для начала «профилактической войны».
- Если родители не употребляют наркотиков и алкоголя, не курят, они не могут быть уверены, что их ребенок не станет употреблять, взяв пример с них. Каждый родитель должен быть готов к тому, что нормы, привитые семьей отодвинутся, и ребёнок пристрастится к пагубному.
- Дети могут спрашивать, в чем отличие лекарственных препаратов от наркотических? Самое основное — объяснение, что наркотик это вещество, употребляя которое, изменяется поведение людей их эмоции и восприятие мира, а также вызывает различные острые психические патологии, в том числе и зависимость.
- Если кто-то из родителей курит или пьёт, какое объяснение вы преподнесете своему ребенку? Этот вопрос является ключевым. Ребенок старше 6 лет не воспримет такие ответы как «мой организм готов, а твой нет». Лучше всего открыто сказать, что вы поступаете плохо и наносите вред своему здоровью, потому что когда-то не поверили в то, какой вред может вам принести употребление алкоголя или курение.
- Всегда хорошо относитесь к друзьям детей. Старайтесь создать условия, чтобы ребенок проводил время с друзьями у вас дома. В этом возрасте дети вряд ли

откажутся, напротив, они по достоинству оценят возможность провести время со своими друзьями дома, особенно если заказать пиццу к примеру.

Как не следует себя вести с ребенком с 6 до 12 лет:

- Не доверять. Тот факт, что наши дети задают вопросы, даже самые подробные, не означает, что ваш ребенок употребляет наркотики.
- Брать на себя роль «Великого инквизитора». Задавать подозрительные вопросы, судить не разобравшись, рыться в карманах или ящиках, ища что-то. Это отталкивает от вас ребенка.
- Тревога без причины. Наши дети явно чувствительны к нашим настроениям и быстро понимают, когда нас что-то пугает. Логическим следствием является то, что они пытаются скрыть даже самые невинные проблемы или происшествия.

Что говорить и как говорить?

- Строить диалоги, задавая вопросы прямо, может быть очень эффективно.
- Если ваш ребенок не хочет говорить, он не будет говорить, как бы вы не изощрались.
- То, что ваш ребенок молчаливый, не означает, что ему есть что скрывать.
- Вы должны постараться, чтобы ваш ребенок не чувствовал угрозы или давления.
- Вы должны уважать личную жизнь детей. Есть вопросы, которые они предпочитают не обговаривать с вами, и вы не должны заставлять их это делать.
- Проблема наркотиков всегда ходит вокруг ваших детей. Даже если они не употребляют, в их социальной среде употребление наркотиков является повседневной реальностью. Поэтому говорить об этой проблеме очень важно.
- Если вы ничего не знаете о наркотиках, это не повод не отвечать ребенку на его вопросы. Найдите ответ вместе.
- Не бойтесь делиться с детьми историями о ваших неудачах, так же как и о победах. Ваши дети будут чувствовать себя более понятными.
- Неудача в попытке поговорить с ребенком о наркотиках не является непреодолимым препятствием. Это вызов, который необходимо преодолеть.
- Дети слышат тогда, когда хотят слышать, скандалы не приведут не к чему хорошему. Правильное отношение – ищите ответы и решения вместе.
- Никогда не поздно начать практиковать открытые и доверительные разговоры с детьми.