

5 ошибок, из-за которых вы растите Тирана

1. Отец всё позволяет, чтобы ребенок не закатил истерику. И он учится манипулировать!

Ты не хочешь ссор. И поэтому даёшь то, чего он просит: айпад, конфету, «ещё один мультик» перед сном. Но каждый раз, когда ты отступаешь — он делает вывод: «если я буду давить — взрослые сломаются». Ты формируешь не доверие.

Ты формируешь способ управления тобой.

2. Отец игнорирует хамство — и обесценивает свои границы!

Ребенок говорит грубо — ты молчишь.

Он дерётся в садике — ты надеешься, что «пройдёт». Он швыряет игрушку в стену — а ты в ответ: «Ну что ты такой эмоциональный».

Ребёнок проверяет границы дозволенного, и если ты, как родитель, молчишь - ребенок закрепляет, что можно — если никто не останавливает.

3. Отец не ставит границы — потому что не хочет быть «строгим родителем»!

Ты боишься быть как твои родители. Боишься быть жёстким. Думаешь, что любовь — это всегда мягкость. Но ребёнку нужны правила. Потому что без них — страшно.

И он проверяет: «Где стена? Где стоп? Где то, что меня удержит от хаоса?» А если стены нет — он рушит всё.

4. Кричишь, когда уже перегорел? А надо учить, пока есть шанс на исправление!

Ты молчишь, молчишь, терпишь — и потом взрываешься. Говоришь: «ты меня довёл!» Но крик — это не граница. Это срыв.

И ребёнок учится: «правила появляются тогда, когда взрослый не справляется». А значит — нет ни последовательности, ни структуры, ни авторитета.

5. Хочешь вырастить не агрессора, а человека с опорой?

— Ставь границы раньше, чем появится раздражение.

— Говори твёрдо и спокойно: «Сейчас это — недопустимо».

— Не подменяй воспитание угрозами. Подменяй шаблон: «Я не боюсь, что ты обидишься. Я рядом — и я веду».

— Показывай, что у каждого поступка есть следствие. Но и у тебя есть выдержка.

Это не строгость ради контроля. Это стабильность ради любви. Потому что ребёнок, которому всё разрешают — чувствует себя потерянным, а не любимым.