

Воспитание дошкольников, посредством добра.



Каждый родитель должен понимать, что формирует ребенка и его характер с самого рождения. С малых лет он впитывает манеру общения в семье, которую потом будет применять ко всему миру.

«Во взаимоотношениях с родителями ребенок многое для себя понимает, — говорит семейный психотерапевт

Алина Шур, — у него формируется самооценка, он осознает, насколько важны его желания, потребности, его собственное мнение. Если мы не хотим вырастить

«послушного» взрослого, которому в будущем любой другой человек сможет приказывать и навязывать свое мнение, мы должны научить ребенка думать и слушать себя с самого детства. Для этого и нужны переговоры и обсуждения всех проблем с родителями».

Больше всего ребенок ценит,

когда к нему относятся как к равному взрослому человеку. А как у маленького взрослого, у него может возникать куча вопросов по любому поводу. Отвечайте на все.

Не отмахивайтесь и не отделяйтесь простыми ответами. Объясняйте и обсуждайте каждую ситуацию. Поясняйте свои действия, почему вы себя ведете так или иначе. Это важно для ребенка, ведь впоследствии он будет смотреть на вас и копировать ваши действия.

Видя, что родитель готов к разговору, в следующий раз он послушает вас и примет ваши доводы. А вот если с ребенком мало разговаривать и недостаточно объяснять, в самый необходимый момент он вас проигнорирует, потому что

ваше мнение не будет иметь для него никакого значения.

Дети в любом возрасте берут пример не только с родителей и близких родственников.

Безусловные примеры для подражания — герои любимых фильмов и мультиков. Здесь они и приходят на помощь мамам и папам. Показывайте такие мультфильмы, где дети слушаются родителей и любят с ними общаться.

Посмотрите вместе, например, мультсериал «Три кота», где Коржик, Карамелька и Компот учатся дружить, играть и договариваться с друзьями и родителями. В следующий раз, когда придется искать компромисс, можно вспомнить любимую серию, а мультяшный герой

поможет ребенку принять правильное решение.

Выработайте правило — договариваться с ребенком перед каждым выходом в свет. Подробно обговаривайте все правила поведения в общественных местах: не убегать, не кричать, не капризничать. Можно придумать смешной стишок или считалочку, которую ребенок будет повторять вслед за вами. Превратите это в привычку и проговаривайте все правила перед выходом из дома. Ребенок будет ценить ваше доверие и стараться вести себя правильно, как взрослый и ответственный человек.

Научитесь идти на уступки. Ребенок должен понимать, что его мнение и желание также учитываются родителями. Это не значит, что в любой спорной ситуации вы должны пойти у него на поводу. Но

если вы можете ребенку уступить — сделайте это. Пусть он знает, что вы его слушаете и слышите. В следующий раз он спокойно уступит вам, поскольку будет знать, что вы можете сделать то же самое. Например, дайте ему поиграть лишние 20 минут, если он просит и позволяет время, или пойдите в кино на мультфильм, если именно сегодня ему не хочется гулять в парке.

**Говорите,
обсуждайте,
уважайте и
договаривайтесь.
И пусть в вашей
семье царят
спокойствие и
гармония.**