

Развивающие игры и занятия с ребенком 9 — 12 месяцев

(подробный план — конспект)

Порой, подсаживаясь к малышу, мы думаем «Так, надо бы позаниматься чем-нибудь полезным, развивающим» и принимаемся копаться в глубинах своей памяти, вспоминая, что же там интересного писали в книжках и на форумах. Но пока мы размышляем, ребенок уже уползает от нас и, забравшись куда-нибудь, подбрасывает нам новых хлопот. Так подходящий момент упускается, и мы снова откладываем «развивашки» до следующего раза. Чтобы избежать такой ситуации, просто необходимо иметь под рукой ПЛАН! План развивающих занятий всегда сможет быстро подсказать нам как интересно и с пользой развлечь малыша.

1. Игры на развитие сенсомоторных навыков

Нанизываем/снимаем колечки с пирамидки (в любом порядке);



Вкладываем/выкладываем небольшие предметы из коробочки или другой тары;



Открываем/закрываем коробочки, баночки, матрешки;



[Стучим предметами друг об друга;](#)

[Составляем кубики друг на друга;](#)



[Катаем машинку;](#)

[Играем с мелкими предметами](#) (достаем их из сенсорной коробки, складываем в баночку);

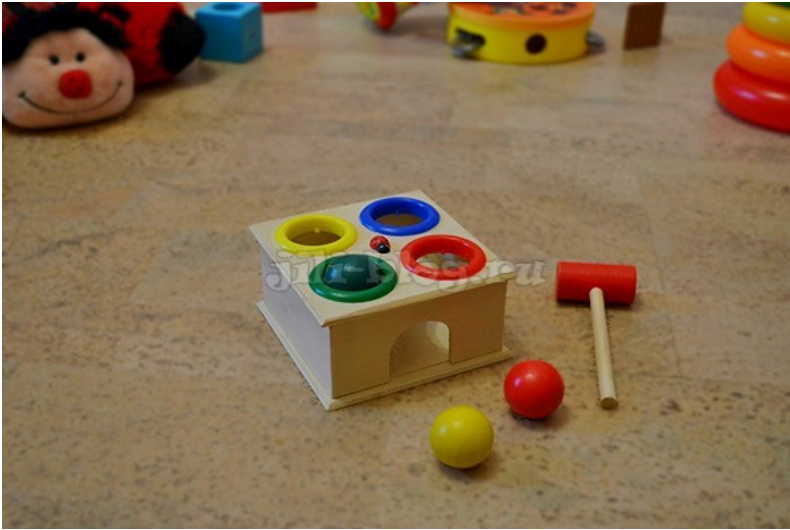


[Играем с сенсорными коробками;](#)



[Осваиваем первые орудийные действия](#) (учимся насыпать песок совочком в ведро, стучим молоточком);

Пример стучалки



[Играем с шарбросом / сортером;](#)

[Играем с крупами / песком;](#)

[Учимся включать / выключать свет, кнопки на музыкальных игрушках;](#)

[Знакомимся с понятиями «большой-маленький»;](#)



[Играем с магнитами](#) (открепляем, прикрепляем, передвигаем и т.д.)



2. Развитие речи

Много разговариваем с малышом;



Рассказываем малышу стишки, потешки;



Разучиваем первые пальчиковые и жестовые игры;



Расширяем пассивный запас слов малыша (проводим «экскурсию» по дому, называем новые объекты на прогулке, изучаем части лица и тела);



[Знакомим малыша со звукоподражательными словами](#) (запоминаем, как говорят разные животные (му, гав, бе и т.д.), что как звучит (колокольчик – динь-динь, машина – би-би и т.д.))

[Устраиваем «переключки»](#), повторяя вместе с малышом простые слоги

3. [Чтение книг](#)



4. Просмотр [карточек Домана](#) или другого дидактического материала, расширяющего кругозор малыша



5. [Первые сюжетные игры](#)



6. [Прослушивание классической музыки](#)



7. Двигательная активность

Делаем массаж и гимнастику;

Учимся ходить (много ходим за две, за одну руку, без поддержки);

Катаем/бросаем мяч.

8. [Развитие навыков самообслуживания](#)

учимся пить из кружки,

учимся мыть руки

потихоньку начинаем привыкать к ложке.

