

Как бороться с детскими истериками

Общение с ребенком превращается в «прыганье» перед ним, в сюсюканье: ты этого хочешь? Ах, нет, наверное, этого?

Родители ломают голову: что случилось, что они делают неправильно, где в воспитании допущена ошибка, почему малыш ведет себя именно так? А ведь зачастую проблема не в детях, а во взрослых, которые не умеют понять, чего на самом деле хочет ребенок. Существует ли вообще такое явление, как детские истерики, или это выдумка родителями, которые не могут объяснить поведение детей? Явление это, безусловно, существует, и у него есть ряд физиологических предпосылок. Массовый наплыв истерик происходит в периоды так называемых кризисов. Наиболее характерные — кризис трехлетнего возраста и подростковый. Есть менее яркие — кризис года (9-14 месяцев) и кризис семи лет (совпадает с началом обучения в школе). Среднестатистические возрастные рамки могут сдвигаться в зависимости от уровня развития ребенка. Кроме того, кризисы могут быть спровоцированы болезнью или стрессом. А вот одноразовые истерики могут возникать в любом возрасте.

Причины кризисов к определенному уровню развития потребности ребенка становятся выше его возможностей. Скажем, в год ребенок еще не может внятно изъясняться, но потребность такая уже есть. Эта проблема вызывает вспышки раздражения. Его нервная система еще неразвита, возбуждение часто преобладает над торможением. Другими словами, если малыш «завелся», его «несет». Существует и другая причина — ребенку не хватает внимания, он стремится привлечь его хотя бы таким способом: ругань лучше равнодушия. Одна мама в моменты детской истерики просто закрывала дверь комнаты, в которой находился ребенок, — буквально на минуту. Правильно ли это? А другая устраивала малышу холодный душ... Выход ли это из ситуации? Как бороться с детскими истериками?

Помощь ребенку

Что касается методов воздействия, тут правило одно — никакой агрессии. Исключаются: холодный душ, запираение ребенка, крик, шлепки, манипуляция («если перестанешь, дам конфетку»).

Приветствуются: теплый душ, спокойное пережидание, уход в другую комнату. Кстати, уходить в другую комнату или просто отойти в сторону необходимо, если ребенок бьется и не дается в руки. А если он ищет утешения, нужно взять его на руки и приласкать. Ни в коем случае нельзя отталкивать ребенка. **Это очень важно!** Как же должны вести себя родители, если видят, что ребенок падает на пол при людях, на улице? Не нужно нервничать и думать о том, как отреагируют окружающие. Если место опасное, необходимо просто оттащить его в сторону, но такая необходимость возникает редко, потому что инстинкт самосохранения и хоть какой-то контроль ситуации у ребенка все же присутствуют. Вероятнее всего, он сделает это в людном месте, потому что ему нужны зрители. Для родителей правила те же: стоять и пережидать. Ребенку в такой ситуации нужно дать понять, что вас подобные выходки не трогают, и отвернуться в сторону.