19-21.02

1. **Приветствие.** Поздороваться шепотом, громким голосом, затем тихим.
2. **Выставление ноги на пятку, носок.** На раз поставить ногу на пятку, на два – приставить. На повторение выставлять ногу на носок.
3. **Самолет.** Опускать и поднимать кисть руки, сопровождая движение руки вверх повышением голоса «Уууу», вниз – понижением.
4. **Пальчиковая гимнастика «Шарик».**

|  |  |
| --- | --- |
| Надуваем шарик быстро. | Пальцы обеих рук собраны в щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга. |
| Он становится большой. | Медленно развести руки в стороны. |
| Шарик лопнул. | Хлопнуть в ладоши. |
| Воздух вышел. | Подуть на сложенные ладоши. |
| Стал он тонкий и худой. | Снова собрать пальцы в щепотку. |

1. **Маша спит.** Слушать музыку, укачивать куклу.
2. **Мы запели песенку.** Четко произносить слова песни.

Солнышко лучистое улыбнулось весело.

ПРИПЕВ: потому что мамочке мы запели песенку.

Песенку простую: ля-ля-ля.

Песенку простую: ля-ля-ля.

За окном ворубушки закружились весело.

ПРИПЕВ.

Ручейки весенние зазвенели весело.

ПРИПЕВ.

Первые подснежники закивали весело.

ПРИПЕВ.

1. **Пляска парами.** Поскоки чередуются с хлопками, притопами и кружением.