

Вся семья вместе - и душа на месте.

Режим дня

Один из основных факторов здоровья человека. Он помогает дошкольнику быть дисциплинированным.



Карантин
для
творческого
человека -
почти
отпуск!

Ловите список идей для занятий

1. Нарежьте фигурки для театра теней из картона, приделайте шпажки или трубочки от коктейлей. Играйте на сцене из коробки без дна или прямо на стене, светя на фигурки фонариком из смартфона.
2. Постройте дом из чего угодно! Коробки, обрезки картона, остатки стройматериалов с ремонта, пластиковые баночки, сеточки, палочки. Всё это может стать домом будущего!
3. Скатайте из газетной бумаги шарики и вместе с малышом закидывайте их в тазик, кастрюлю..., кто больше.
4. Отдельный вид искусства, доступный детям с двух лет, при этом интересный и взрослым... Коллаж! Доставайте старые журналы, вырезайте детали нужной формы и цвета или просто картинки, которые понравились, а потом вместе с ребёнком приклеивайте на большой лист (чем больше, тем лучше). Сделайте картину с сюжетом или абстракцию.
5. На карантине мы привыкли часто мыть руки, но и вообще игры в ванной остаются полезными и веселыми! Разрешите ребёнку сделать себе "татуировки" специальными мелками для ванн или водорастворимых маркеров. Потом набираем ванную с пеной и пусть смывает их, наслаждаясь цветной водой и атмосферой хулиганства.

Всем желаем отлично провести время несмотря ни на что. И конечно, здоровья!