НОД № 6 по физической культуре во 2-й младшей группе ( Пензулаева Л.И.)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Задачи | Содержание НОД | Дозировка | Методические  указания |
| Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании | **1-я часть.**  Ходьба в колонне по одному, по сигналу воспитателя: «Во­рона!» — надо остановиться, сказать: «Кар — кар — кар!» — и продол­жить ходьбу. По сигналу педагога: «Стрекозы!» — легкий бег, расставив руки в стороны — «расправили крылышки».  **2-я часть.**  Общеразвивающие упражнения с мячом. **«На огороде у бабули»**  1. И. п. — ноги на ширине ступни, мяч в обеих руках внизу. Поднять мяч вверх, потянуться, посмотреть на него. Медленным движением опустить мяч вниз — вернуться в исходное положение  2. И. п. — ноги на ширине ступни, мяч в согнутых руках у груди. Присесть, коснуться мячом пола; выпрямиться, вернуться в исходное положение  3. И. п. — ноги на ширине плеч, мяч в согнутых руках у груди. На­клон к правой (левой) ноге, коснуться мячом пола; выпрямиться, вер­нуться в исходное положение  4. И. п. — стойка на коленях, мяч перед собой в обеих руках. Прока­тывание мяча вокруг туловища с поворотом в обе стороны.  **Основные виды движений.**  Прокатывание мячей. «Прокати и догони». Дети подходят к стульям (скамейке), на которых заранее разложены мячи большого диаметра,  берут их и становятся на исходную линию, обозначенную шнуром. По команде воспитателя: «Покатили!», оттолкнув мяч двумя руками, про­катывают его в прямом направлении и догоняют. На исходную линию малыши возвращаются шагом. Упражнение повторяется.  Подвижная игра **«Кот и воробышки».** «Кот» располагается на одной стороне зала (площадки), а дети-«воробышки» — на другой.  Дети-«воробышки» приближаются к «коту» вместе с воспитателем, который произносит:  Котя, котенька, коток,  Котя — черненький хвосток,  Он на бревнышке лежит,  Притворился, будто спит.  На слова «Будто спит», «кот» восклицает: «Мяу!» — и начинает ло­вить «воробышков», которые убегают от него в свой домик (за черту).  **3-я часть.**  Ходьба в колонне по одному. | 4-5р.  4-5р.  4-6р.  2-3р.  3-5р.  3-4р. |  |
| Следить за техникой выполнения упражнений |