Кегли – это универсальная игрушка, причём с первых дней жизни ребёнка. Это прекрасный универсальный домашний тренажёр для развития любых видов движений, как дома, так и на улице. В одну минуту кегля может превратиться в человечка, фонарик, башню. Играя, дети учатся всему  понемногу – различать цвета, форму, размер предметов, а также времена года, они знакомятся с сюжетами русских народных сказок, развивают крупную и мелкую моторику.

<https://youtu.be/Psawvu8vvIU-> видеоролик про использование кеглей.