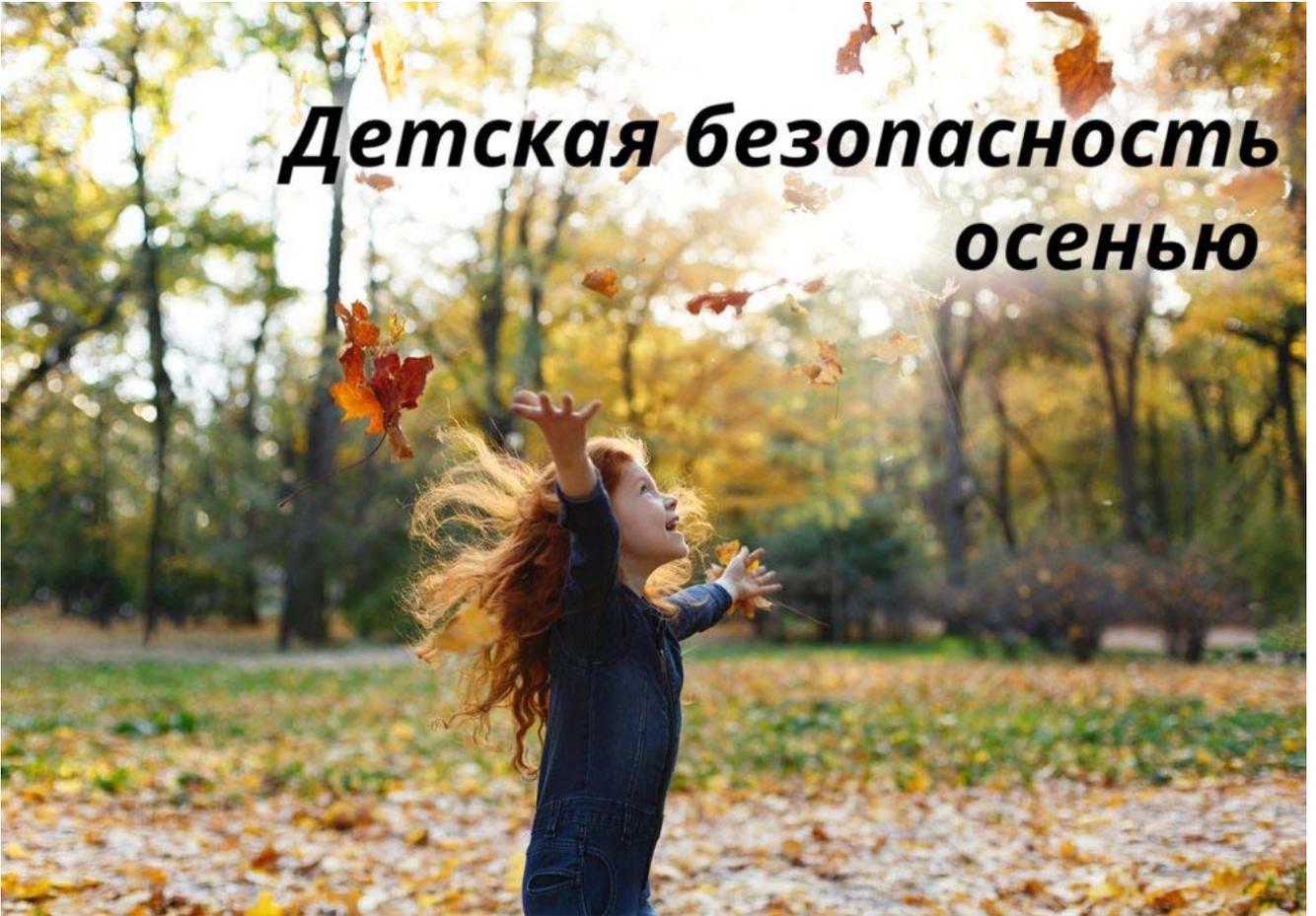


Детская безопасность осенью



Делимся с вами золотыми правилами безопасности, которые особенно актуальны в осенне-зимний период.

1. Световой день сокращается. Самое время вспомнить про **светоотражающие нашивки**.
2. Низкие ночные температуры приводят к наледи, машинам нужно больше времени, чтобы затормозить. Помним правило: сначала убедились, что **водитель остановился**, потом начинаем переходить дорогу.
3. **Прогулки у водоемов лучше отложить до лета**: провалившись в воду, можно очень быстро замерзнуть.
4. Осенью еще тщательнее **следим за режимом дня и рационом**, чтобы поддерживать иммунитет и настроение.
5. **Проводим беседу** об опасности огня и недопустимости поджога опавших листьев.
6. Выбираем **безопасный маршрут в места**, в которых часто бывает ребенок.
7. Пока родители на работе, дети могут больше времени проводить в гаджетах. Устанавливаем **“родительский контроль”**, чтобы следить за потребляемым контентом.