

МЫТЬЁ РУК — ДЕЛО ВАЖНОЕ!

Почему так важно учить малышей мыть руки?

В чём опасность грязных рук? В течение всего дня ребенок прикасается к множеству разнообразных поверхностей – дверные ручки, игрушки, поручни, перила, обувь.

Таким образом, тысячи микроорганизмов переносятся на маленькие ручки. Дальнейшее проникновение бактерий в организм может привести к возникновению таких опасных заболеваний, как дизентерия, холера, сальмонеллёз, гепатит, брюшной тиф, гельминтозы (болезни, вызванные глистами), ротовирусные инфекции. Эти недуги получили название «болезни грязных рук». Многие из них протекают тяжело и приводят к осложнениям. 20% от заболевших детей заражаются именно через руки. Например, достаточно после рукопожатия с больным человеком потереть рукой свой нос или подержать игрушку заболевшего ребенка и потереть глазки после этого. На руках живут 100-200 бактерий!

Микробы, которые живут на руках и представляют собой опасность: Кишечная палочка, которая провоцирует гепатит А. Вирус проникает через загрязненные продукты питания, воду, предметы обихода и, естественно, через руки;

Дизентерийная палочка, приводящая к дизентерии. Заражение происходит из-за отсутствия соблюдения санитарных норм и правил личной гигиены;

Сальмонеллы, которые провоцируют сальмонеллез – острую кишечную инфекцию. Микробы передаются от зараженных животных.

Именно, взрослый человек должен научить малыша правильно мыть руки