

Зимние пальчиковые игры



Пух

Белый пух, снежный пух,
Всё-всё-всё в пуху вокруг.
Пух на шапках,
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.

(показываем на названные
части тела)

Как щекотно, ух!

(щекочем талию)

Кто щекочет?

Пух!



Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.

Вот так, вот так

Он ушами шевелит!

(массируем ушки)

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки согреть!

(растираем ладошки)

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать!

(прыгаем)

Зайку волк испугал,

Зайка тут же убежал!



Зимние забавы

Раз, два, три, четыре, пять —

(загибаем пальчики по одному)

Мы во двор пошли гулять!

(«идём» по столу указательным и средним пальчиками)

Бабу снежную лепили,

(«лепим» комочек двумя ладонями)

Птичек крошками кормили,

(крошащие движения всеми пальцами)

С горки мы потом катались,

(проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой)

А ещё в снегу валялись.

(кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли,

(отряхиваем ладошки)

Съели суп и спать легли.

(движения воображаемой ложкой, руки под щёки)



Кролик

Мы лепили снежный ком,

(имитируем лепку кома)

Ушки сделали потом.

(прикрываем ладошками свои уши)

Вместо глаз —

угольки нашлись у нас!

(держим пальчиками воображаемые угольки)

Кролик вышел, как живой,

И с хвостом, и с головой!

(гладим воображаемого кролика)

За усы не тяни —

Из соломинок они.

Длинные, блестящие,

Словно настоящие!

(тянем пальчиками за воображаемые усы)



Варежка

Маша варежку надела.
Ой, куда я пальчик дела?
(загибаем большой палец)
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Маша варежку сняла.
Поглядите-ка, нашла!
(разгибаем большой палец)
Ищешь, ищешь, не найдёшь.
Здравствуй, пальчик,
Как живёшь?
(пальчик здоровается,
кивает)



Ёлка

Посмотри: на нашей ёлке
(складываем ладошки вместе)
Очень колкие иголки.
От низа до макушки
(показываем низ и верх)
Висят на ней игрушки:
Звёздочки и шарики,
(складываем две руки,
словно шарик)
Яркие фонарики!
(растопыриваем пальцы
в стороны на обеих руках)



Зверушки

**Медведь в берлоге крепко спит,
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурбундук,
Колючий ёжик и барсук.**

(загибаем пальчики, перечисляя зверушек)

Только зайке не спится —

(показываем «ушки» зайки,
выпрямив вверх указательный
и средний пальцы)

Убегают от лисицы,

(быстро двигаем указательным
и средним пальцами вперёд-назад)

**Мелькает он среди кустов,
Напетлял — и был таков!**

(соединяем большой палец
правой руки с указательным
пальцем левой и наоборот)



Теремок

**Копаю, копаю лопаткой снежок,
(имитируем движения)**

Построю из снега домик-теремок.

(над головой из ладошек делаем крышу)

И окна, и двери я вырублю в нём,

(имитируем взмахи топорика)

Почищу дорожки, посыплю песком.

(имитируем взмахи метлы и разбрасываем
воображаемый песок)

Я зайке скажу:

«Приходи ко мне жить!

Мы будем, зайчишка,

С тобою дружить!»

(складываем ладошки вместе)



Дед Мороз

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,

(крутим ручками, имитируя мельницу)

И на землю стелется

Белый-белый пух.

(встряхиваем ладошки)

Закрывайте окна,

Закрывайте двери,

(соединяем ладошки вместе)

Закрывайте уши,

(закрываем ушки)

Закрывайте нос!

(закрываем нос)

Ходит, бродит по дорогам

Старый Дедушка Мороз,

(«ходим» указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки Дед Мороз!

(щипаем названные части тела)

