

## **Массаж и гимнастика**

### **Весёлого Язычка**

После обеда Весёлый Язычок долго спал. Знаешь, маленькие дети растут во сне. Когда он просыпался, мама



делала ему массаж. Она гладила ему спинку: «Пя-пя-пя». (*Положить широкий язык между губами и пошлётать им – «пя-пя-пя».*) Потом гладила животик («покусывать» кончик языка зубками; *движения «пя-пя» и покусывания чередовать*). A continuation of the illustration from the previous slide, showing the woman still on the pink mat, now focusing on the baby's legs and feet, possibly performing a leg stretch or massage as part of the routine.

После массажа Весёлый Язычок делал гимнастику. Он то запрокидывал ножки



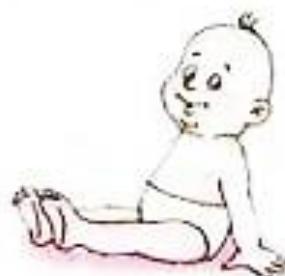
вверх (*кончик языка за верхними зубами*), то

старателъно опускал их вниз (*кончик языка за нижними зубами*). Он поворачивал ножки вправо-влево.



(*Движения кончика языка из одного уголка рта в другой.*)

Вытягивал ножки вперед. (*Максимально вытянуть язык, а затем оттянуть назад в глубину рта. Корень языка при этом напрягается.*)



Ещё Язычок очень любил крутить в

воздухе ножками сначала влево, а

потом вправо – по кругу.



*(Кончиком языка по кругу*

*обвести верхние и нижние губы.)*

### **Первые шаги**



Время шло. Весёлый Язычок

подрос и начал ползать.

(Покажи, как он ползал.) И однажды

Язычок встал на ножки и сделал первые

два шага навстречу маме:

«Топ-топ». (Покажи первые два  
шага Весёлого Язычка.)



Мама с нежностью протянула ему руки,

но Весёлый Язычок, пошатнувшись,



неуклюже упал: «Бух».

(Покажи, как он упал.)

Первые в жизни шаги – это всегда

начало. И вскоре Весёлый Язычок

начал уверенно ходить и бегать.

(Покажи, как он ходил и

бегал.) Его весёлые «топ-

топ-топ-топ» раздавались

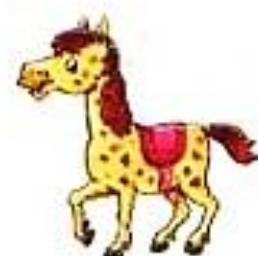
по всему дому и радовали всех.

Особенно радовались друзья Весёлого  
Язычка.



## **Друзья Весёлого Язычка**

Весёлый Язычок рос хорошим,  
весёлым и добрым мальчиком. Друзья  
его очень любили. И он тоже любил  
своих замечательных друзей:  
Это любимая лошадка.



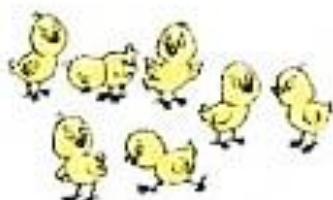
Вместе с Язычком они  
скакали по полям и лесам.  
(Поцокай язычком).

Важный петушок Фёдор будил всех  
каждое утро: «Ку-ка-ре-ку,  
ку-ка-ре-ку!» (Как петушок  
Фёдор будил всех?)



У петушка Фёдора была заботливая жена курочка Нюра, которая ходила за ним и причитала:

«Кух-куда, ты куда? Кух-куда, ты куда?» (Покажи курочку Нюру и её



кудахтанье.) Весной у петуха и курочки

появились семь деток – маленьких, жёлтых, пушистых цыплят.

Они целый день искали зёрнышки и червячков и пищали: «Пи-пи-пи, пи-пи, пи-пи-пи». (Покажи голосом и движением маленьких цыплят.)

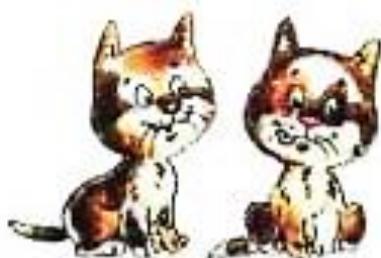


Той же весной детки

появились ещё и у серой



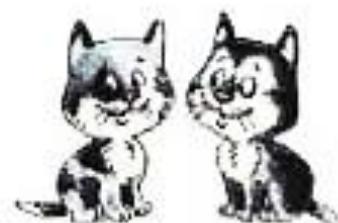
кошки Мани. Пять крошечных котят. Два



котёнка были трёхцветные.

Два котёнка – чёрно-

белые, с чёрными спинками



и белыми грудками. А один

котёнок был почти весь рыжий.

Все котята мяукали почти одинаково:



«Мяу-мяу-мяу-мяу». Только

рыжий котёнок мяукал так:

«Маау... маау...» (Покажи и скажи, как  
мяукали котята.)



Была у Весёлого Язычка ещё и собачка Кнопка. В юности Кнопка выступала в цирке.

Видишь, как ловко Кнопка ходит на передних лапках? А еще она умела считать. Например, спросит её Язычок: «Кнопка, сколько у нашей Мани котят?»



Кнопка в ответ: «Тяв-тяв-тяв-тяв-тяв».

(А ты запомнил, сколько котят?) Кнопка



умела плавно и красиво танцевать на задних лапках.

(Покажи, как Кнопка танцует.)

Вечером все желали друг другу доброй ночи. Лошадка говорила так: «Иго-го». Петушок Фёдор: «Ку-ка-ре-ку!». Курочка Нюра: «Ко-ко-ко». Их детки-цыплятки: «Пи-пи-пи». Кошка Маня с котятами: «Мяу-мяу-мяу». А её рыжий котёнок: «Маау-маау-маау». Собачка Кнопка: «Тяв-тяв-тяв». Так все прощались и шли спать. Спокойной ночи и тебе, малыш. Сладких снов.

