

Массаж и гимнастика Весёлого Язычка

После обеда Весёлый Язычок долго спал. Знаешь, маленькие дети растут во сне. Когда он просыпался, мама



делала ему массаж. Она гладила ему спинку: «Пя-пя-пя». (Положить широкий

язык между губами и пошлёпать им – «ня-ня-ня».) Потом гладила животик

(«покусывать» кончик языка зубками; движения «ня-ня» и покусывания чередовать).



После массажа Весёлый Язычок делал гимнастику. Он то запрокидывал ножки



вверх (*кончик языка за
верхними зубами*), то

старательно опускал их вниз (*кончик
языка за нижними зубами*). Он
поворачивал ножки вправо-влево.



(*Движения кончика языка из
одного уголка рта в другой.*)

Вытягивал ножки вперед. (*Максимально
вытянуть язык, а затем оттянуть назад
в глубину рта. Корень языка
при этом напрягается.*)



Ещё Язычок очень любил крутить в воздухе ножками сначала влево, а



потом вправо – по кругу.

(Кончиком языка по кругу обвести верхние и нижние губы.)

Первые шаги



Время шло. Весёлый Язычок подрос и начал ползать.

(Покажи, как он ползал.) И однажды

Язычок встал на ножки и сделал первые два шага навстречу маме:

«Топ-топ». *(Покажи первые два шага Весёлого Язычка.)*



Мама с нежностью протянула ему руки,
но Весёлый Язычок, пошатнувшись,



неуклюже упал: «Бух».

(Покажи, как он упал.)

Первые в жизни шаги – это всегда
начало. И вскоре Весёлый Язычок
начал уверенно ходить и бегать.

(Покажи, как он ходил и
бегал.) Его весёлые «топ-
топ-топ-топ» раздавались



по всему дому и радовали всех.

Особенно радовались друзья Весёлого
Язычка.

Друзья Весёлого Язычка

Весёлый Язычок рос хорошим,
весёлым и добрым мальчиком. Друзья
его очень любили. И он тоже любил
своих замечательных друзей.



Это любимая лошадка.



Вместе с Язычком они
скакали по полям и лесам.
(Поцокай язычком).

Важный петушок Фёдор будил всех
каждое утро: «Ку-ка-ре-ку,
ку-ка-ре-ку!» (Как петушок
Фёдор будил всех?)



У петушка Фёдора была заботливая
жена курочка Нюра, которая
ходила за ним и причитала:



«Кух-куда, ты куда? Кух-куда,
ты куда?» (Покажи курочку Нюру и её



кудахтанье.) Весной у
петуха и курочки

появились семь деток – маленьких,
жёлтых, пухлых цыплят.

Они целый день искали зёрнышки и
червячков и пищали: «Пи-пи-пи, пи-пи,
пи-пи-пи». (Покажи голосом и
движением маленьких цыплят.)

Той же весной детки
появились ещё и у серой



кошки Мани. Пять крошечных котят. Два



котёнка были трёхцветные.

Два котёнка – чёрно-

белые, с чёрными спинками

и белыми грудками. А один



котёнок был почти весь рыжий.

Все котята мяукали почти одинаково:



«Мяу-мяу-мяу-мяу». Только

рыжий котёнок мяукал так:

«Маау... маау...» (Покажи и скажи, как
мяукали котята.)



Была у Весёлого Язычка ещё и собачка Кнопка. В юности Кнопка выступала в цирке.

Видишь, как ловко Кнопка ходит на передних лапках? А ещё она умела считать. Например, спросит её Язычок: «Кнопка, сколько у нашей Мани котят?»



Кнопка в ответ: «Тяв-тяв-тяв-тяв-тяв».

(А ты запомнил, сколько котят?) Кнопка



умела плавно и красиво танцевать на задних лапках.
(Покажи, как Кнопка танцует.)

Вечером все желали друг другу доброй
ночи. Лошадка говорила так: «Иго-го».
Петушок Фёдор: «Ку-ка-ре-ку!». Курочка
Нюра: «Ко-ко-ко». Их детки-цыплятки:
«Пи-пи-пи». Кошка Маня с котятами:
«Мяу-мяу-мяу». А её рыжий котёнок:
«Маау-маау-маау». Собачка Кнопка:
«Тяв-тяв-тяв». Так все прощались и шли
спать. Спокойной ночи и тебе, малыш.
Сладких снов.

