Влияние гаджетов на здоровье

1. Электромагнитное излучение современных гаджетов негативно влияет на незрелую нервную систему детей
2. При чрезмерном увлечении ими у детей наблюдается проблемы с координацией действий руками, что проявляется, например, в играх с мячом
3. Мелкая моторика также не развивается. Ребенку полезно играть конструктором и мозаикой, а не пользоваться компьютерной мышкой. Дети недополучают необходимых им сенсорных ощущений
4. Пристальное всматривание в небольшие объекты на экранах телефонов и планшетов развивает близорукость
5. Вредно увлечение гаджетами и для детского позвоночника. Ребенок за компьютером долго сидит в одной позе, а его голова неестественно наклонена