



Памятка для родителей по воспитанию ребенка в семье

- Если Вы – образец для своих детей, то Вы разбудите у них желание подражать Вам и быть похожими на Вас в подобных жизненных ситуациях.
- Если Ваши цели и ценности социально приемлемы и могут обеспечить Вам здоровую, красивую и гармоничную жизнь, то Ваши дети будут стремиться к подобному.
- Если Вы откровенно выражаете свои установки, и они отражают Вашу светлую часть души во всем ее многообразии, то Ваше влияние на детей будет

максимальным.

- Если Вы вовремя замечаете свои недостойные мысли и преодолеваете их, то это послужит лучшим образцом силы Вашей личности для детей и близких.
- Если Вы считаете, что все выше перечисленное сложно и труднодостижимо для родителей, то мы с вами согласимся.
- Если Вы считаете, что сформировать здоровое отношение детей к здоровому образу жизни можно иными способами, то мы усомнимся в этом.
- Если Вы думаете, что родитель может жить другой жизнью и даже не стремиться к подобному совершенству, то мы будем против такого мышления.

Какими мы хотим видеть своих детей, когда они вырастут? Большинство родителей хотят, чтобы они были ответственными, независимыми взрослыми, умели принимать зрелые решения, выбирая профессию, были самостоятельными в своих делах и поступках. Мы хотим, чтобы дети проявляли достаточную гибкость, сталкиваясь с новыми задачами, любовь и чуткость в отношениях с нами и близкими людьми.

От чего зависит, как сложится жизнь Вашего ребенка, будет ли он успешен?

Если ребенок комфортно чувствует себя в семье, то он уже с детства, купаясь в родительской любви, четко видит жизненные перспективы. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то вряд ли он захочет сначала учиться в школе, потом – получить профессию, приносить пользу другим и, прежде всего, себе.

В общении с ребенком есть важные правила, которые становятся простыми, если входят в привычку. Они помогают родителям устанавливать с детьми отношения взаимного уважения и доверия.

- **Разговаривайте друг с другом:** если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.
- **Умейте выслушать** – внимательно, с пониманием, не перебивая и не настаивая на своем.
- **Рассказывайте о себе.** Пусть ребенок знает, что вы готовы поделиться с ним, не уходите в себя.
- **Будьте тверды и последовательны:** не выставляйте условия, которые не можете выполнить. Ребенок должен знать, чего от вас ожидать.
- **Будьте рядом:** важно, чтобы ребенок понимал, что дверь к вам открыта и всегда есть возможность побыть и поговорить с вами.
- **Делайте все вместе,** планируйте общие интересы и дела: нужно как можно активнее развивать интересы ребенка, чтобы дать ему альтернативу, если вдруг ему придется сделать выбор, где одним из вариантов будет «скользящая дорожка».
- **Общайтесь с друзьями своего ребенка:** подросток часто ведет себя тем или иным образом, находясь под влиянием своего окружения.
- **Показывайте пример.** Помните, что в большинстве ситуаций Вы – «зеркало» поведения для своего ребенка. Ваш ребенок – абсолютная Ваша копия.
- **Помните, что дети всегда нуждаются в Вашей поддержке:** помогите им поверить в свои силы.
- **Не запугивайте:** ребенок просто перестанет Вам верить!

Памятка родителю от ребенка

- Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу». Я не это имею в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
- Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

- Не позволяйте моим «дурным привычкам» привлекать ко мне чрезмерную долю вашего внимания. Это только вдохновляет меня на продолжение их.
- Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваши замечания, если вы скажете мне все спокойно, с глазу на глаз.
- Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время, а мое желание сотрудничать с вами становится намного меньше. Будет нормально, если вы предпримете определенные шаги, но давайте поговорим об этом несколько позднее.
- Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки – смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на что не годен.
- Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему так поступаю, а не иначе.
- Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
- Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.
- Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.
- Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняй, кажется никогда.
- Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что я учусь, больше подражая примерам, а не подвергаясь критике.

И, кроме того, я вас сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне любовью!